Record mondial de haltere la jocurile de la Bangkok

BANGKOK 20 (Agerpres). In cadrul Jocurilor sportive de la Bangkok, halterofilul japonez Ouchi a stabilit un nou record mondial la categoria semimijlocie, realizind la triatlon performanța de 455 kg. La înot, în proba de 100 m spate femei, Tanaka (Japonia) a parcurs distanța în 1:09,5. Ultimele rezultate înregistrate în întrecerile atletice: 1500 m — Sawaki (Japonia) 3:47,3; prăjină — Hirota (Japonia) 4,70 m; 800 m femei — Shefizi (Izrael) 2:10,5; 80 m.g. — Sukegawa (Japonia) 11,2.

Duminică, în Franța:

Echipele de rugbi Dinamo și Grivița Roșie înfruntă adversare valoroase

La sfîrșitul acestei săptămîni, două dintre fruntașele rugbiului românesc susțin partide deosebit de dificile în Franța, adevărate examene de sfîrșit de an. Este vorba de campioanele țării pe anul 1965 (**Dinamo București**) și 1966 (**Grivița Roșie București**), care vor pleca împreună, vineri, pentru a susține cîteva meciuri cu formații franceze de primă categorie.

Dinamo București dispută prima manșă a finalei „Cupei campionilor europeni" în compania „XV"-lui **S.U. Agen**, duminică, 25 decembrie, la **Agen**. Dinamoviștii s-au pregătit intens și cu conștiinciozitate, străduindu-se să atingă o bună formă sportivă. Antrenorul **Dumitru Ionescu**, maestru emerit al sportului, ne-a comunicat formația probabilă: **Dăiciulescu, Dragomir, Coravu, Nica, Dragomirescu; Giugiuc, Pilă; Fugigi, Țuțuianu, Zlătoianu; V. Rusu, Dăscălescu; Stoica, Iordăchescu, Baciu**; rezerve sînt **Ene, Leonte** și **Cîndea**.

Campioana anului în curs, **Grivița Roșie București**, întreprinde un turneu de trei meciuri. Echipele franceze care primesc vizita griviţenilor pe teren propriu sînt, în ordine, **La Voulte** (25 decembrie), **U. S. Carcassonne** (29 decembrie) și **A. S. Béziers** (1 ianuarie 1967). Toate trei adversarele campionilor noștri pe anul în curs sînt formații de certă valoare, La Voulte și Béziers fiind chiar participante active, directe în lupta pentru supremație în liga I. Și griviţenii au intensificat corespunzător antrenamentele în ultima perioadă, pentru că, deși e vorba de meciuri amicale, este angajat prestigiul rugbiului nostru. De altfel, echipa antrenată de ing. **Viorel Moraru**, maestru emerit al sportului, a dovedit nu o dată că poate practica un rugbi de clasă. Formația pentru acest turneu este următoarea: **Marinescu; Wussek, Țibuleac, Oblemenco, Irimescu; O. Rădulescu, D. Mihai; Șerbu, Demian, M. Rusu; Veluda, Stoenescu; Rădulescu, Onuțiu, Dinu**; rezerve sînt **Moldovan, Iatan, C. Stănescu** și **Balcan**.

Întrecerile patinatorilor la Palatul Sporturilor de la Lujniki

MOSCOVA (prin telefon, de la redacția ziarului „Sovietski sport"). Timp de trei zile, la Palatul Sporturilor de la Lujniki s-a desfășurat concursul internațional de patinaj artistic, cu participarea sportivilor din cinci țări: Cehoslovacia, R. D. Germană, România, Ungaria și U.R.S.S. In proba individuală la băieți, a cîștigat campionul cehoslovac O. Nepela cu 1 029,3 puncte, urmat de J. Zöller (R.D.G.) și Vl. Kurek (U.R.S.S.). Concurentul român R. Belu s-a clasat pe locul 11, cu 726,8 p.

La fete, primul loc a revenit Martinei Klausner (R.D.G.) cu 975,3 p., care a întrecut-o pe Zsuzsa Szentmihaly (Ungaria) printr-o mai bună evoluție la exercițiile libere. Campioana de junioare a României, Beatrice Huștiu, deși a ocupat un loc modest în clasament (locul 11, cu 780,6 p), a lăsat o frumoasă impresie prin evoluția sa din cadrul programului de demonstrație, susținut duminică seara în fața a 14 000 spectatori. Micuța patinatoare a fost rechemată de două ori de public pentru a repeta dansul „Perinița", deosebit de aplaudat.

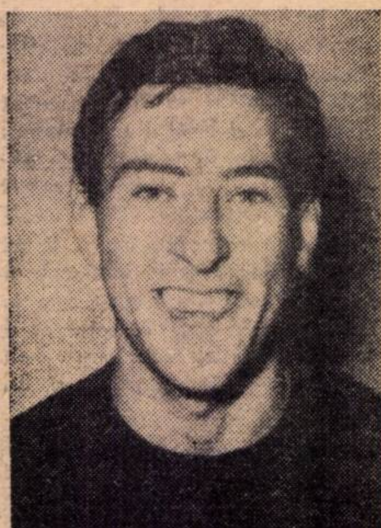
IURI DARAHVELIDZE

Campionatul mondial de handbal

Doi prieteni...



MIHAI REDL



CORNEL PENU

Iată-l pe maestrul emerit al sportului Mihai Redl, portarul echipei noastre masculine de handbal, cel ce nu o dată a uimit spectatorii prin elasticitatea și promptitudinea intervențiilor sale, cel ce a „paralizat" în atîtea jocuri pe cei mai buni handbaliști din lume prin siguranța, calmul și dezinvoltura cu care „scotea" cele mai teribile... bombe. Celălalt este Cornel Penu. Mai puțin cunoscut decît prietenul său mai vîrstnic, Penu are și el la activ cîteva partide excepționale și, mai mult chiar, manifestă o constanță care îl ajută de multe ori să treacă peste momentele mai dificile, nu puține într-un joc de handbal.

Mihai Redl s-a născut în anul 1935 la Lugoj, unde a și făcut primii pași în sport. Are în „fișa" sa sportivă 76 de jocuri interțări, dintre care 66 la handbal în 7. A participat la 4 campionate mondiale, cucerind de două ori titlul suprem (R.F. Germană — 1961 și Cehoslovacia — 1964) la handbal în 7 și o dată medalia de argint (Austria — 1959) la handbal în 11. Și aceasta doar în 8 ani de activitate internațională, deoarece a debutat în echipa reprezentativă în februarie 1958.

Cornel Penu s-a născut în anul 1946 la Buzău. A început să joace handbal la școala sportivă din localitate. A îmbrăcat tricoul echipei reprezentative de handbal în 7 de 24 de ori, prima dată în iulie 1965. Deci, 24 de selecționări în 18 luni de activitate internațională, urmînd să debuteze peste puțină vreme la un campionat mondial.

Ambii candidează pentru un loc. Un singur loc, pentru că în poartă nu joacă decît unul! Care dintre ei? S-ar presupune că această rivalitate sportivă închide multe din drumurile care duc la prietenie. Dar, nu. Redl și Penu sînt doi prieteni. Primul, cu o bogată experiență competițională, are întotdeauna de împărtășit cîte ceva, iar celălalt, mai tînăr, este numai „ochi și urechi". De fapt, este vorba de un profesor și un elev. Insă, un profesor și un elev care se respectă reciproc, care se bucură sincer de succesele fiecăruia. La Cluj, în meciul cu Uniunea Sovietică, Redl apăra excepțional și cel mai vesel era Penu. Iar în jocul cu Iugoslavia, cînd Penu trecea prin clipe grele, Redl, ghemuit pe tușă, îl sfătuia, îl liniștea, încurajîndu-l. Aceasta este adevărata prietenie. Pornită din inimă și avînd ca „ciment" o corectitudine exemplară, multă modestie și hărnicie.

CĂLIN ANTONESCU

Nume noi în echipa U.R.S.S.

Corespondență specială pentru „Sportul popular"

In perioada care a urmat ultimei ediții a campionatului mondial de handbal, desfășurată la Praga, în echipa reprezentativă a Uniunii Sovietice s-au produs numeroase schimbări.

In primul rînd, au apărut nume noi pe lista antrenorilor care au în grijă pregătirea echipei. Antrenorul Kovaliov, de la Burevestnik Tbilisi, a cedat locul lui Iuri Predeha, din Odesa, iar acesta la rîndul său a predat „ștafeta" lui Gheorghi Marașidze, un alt reprezentant al handbalului gruzin. Acesta conduce actualmente pregătirile lotului reprezentativ, ajutat de antrenorul secund Boris Akbașev, cel care recent a condus la victorie echipa „Kuntsevo", în ultima ediție a campionatului unional.

Schimbări s-au făcut firește și în rîndul jucătorilor. Din cele 17 nume, cît cuprinde în prezent lotul reprezentativ al U.R.S.S., numai 8 aparțin unor titulari ai echipei care a evoluat la Praga. Să-i enumerăm. Din lot nu lipsește **Gheorghi Lebedev**, cel mai bun jucător al echipei la ultimul campionat mondial, ales atunci în „selecționata lumii". Alături de el se remarcă **D. Țerțvadze**, cel mai „artistic" handbalist al nostru. Sînt prezenți, apoi cei doi „Iuri", **Klimov** și **Zdorenko**. In formă constantă se arată cei doi portari ai reprezentativei, **D. Abaișvili** și **I. Țapenko**. In fine, lista vechilor titulari mai cuprinde pe **Zelenov** și **Veldre**.

Și-acum, cîteva cuvinte despre debutanții în echipă. In primul rînd, trebuie citată „tripleta" echipei campioane unionale, formată din **Mazur — Sevcenko — Solomko**. Dintre ceilalți jucători noi care pășesc în echipă, mai pot fi amintiți doi redutabili gruzini: **Phakadze** și **Eksenlidze**.

De precizat că baza reprezentativei sovietice o vor constitui tot titularii de la Praga. Evident echipa va lua formă definitivă abia în săptămînile viitoare. Indicații prețioase ne rezervă și turneele internaționale de la Erevan și Tbilisi, reunind trei reprezentative de țări — Iugoslavia, Ungaria, U.R.S.S. — și o selecționată a Gruziei.

D. RIȘKOVSKI

* * *

TBILISI, 20 (Agerpres). Turneul internațional de handbal de la Tbilisi a început cu două surprize. In meciul de deschidere, echipa R.S.S. Gruzine a învins cu scorul de 15—14 (6—8) selecționata U.R.S.S. care se pregătește pentru campionatul mondial din Suedia. In al doilea meci, echipa Ungariei a întrecut cu scorul de 19—15 (7—8) selecționata Iugoslaviei. Cele mai multe goluri au fost înscrise de Adorian (5), Marosi (5) și Nagy (3) pentru Ungaria; Horvath (6) și Karadja (4) pentru Iugoslavia.

JOCURI AMICALE

In cadrul pregătirilor în vederea campionatului mondial de handbal, viitoarele participante continuă să susțină meciuri de verificare. La Oslo, Suedia a întrecut Norvegia cu 8—7 (1—5) după ce cu o zi înainte handbaliștii norvegieni cîștigaseră, surprinzător, cu 21—12. La Orleans, Franța a cîștigat la limită în fața Poloniei: 19—18 (7—8).

Au luat sfîrșit Jocurile sportive ale Pacificului de Sud

Au luat sfîrșit Jocurile sportive ale Pacificului de Sud, desfășurate la Nouméa (Noua Caledonie). Finala competiției de fotbal a opus echipele insulelor Tahiti și Noua Caledonie. Victoria a revenit fotbaliștilor din Tahiti, cu scorul de 2—0. Selecționatele feminine și masculine din Tahiti au cîștigat și turneele de volei, iar la baschet feminin locul I a revenit reprezentativei Fiji.

In clasamentul final, primul loc a fost ocupat de sportivii din Noua Caledonie cu 99 de medalii (39 de aur, 30 de argint și 30 de bronz). Pe locurile următoare s-au clasat Fiji și Tahiti.

Turneul hocheiștilor sovietici în Canada

Echipa secundă de hochei pe gheață a U.R.S.S. și-a început turneul în Canada. In primul joc, hocheiștii sovietici au pierdut cu scorul de 4—5 (1—1, 1—3, 2—1) în fața formației „Trail Smoke Eaters". In cel de al doilea joc echipa sovietică a întîlnit, la Vancouver, reprezentativa Canadei, care se pregătește pentru campionatul mondial din Austria. Au învins gazdele cu scorul de 7—3 (3—1, 2—1, 2—1).

De la trimisul nostru special D. STĂNCULESCU

In campionatul balcanic de baschet: Turcia–România 64-63

SOFIA, 20 (*prin telefon*). — Comisia de organizare a celei de a 8-a ediții a Campionatului balcanic de baschet a modificat în ultimul moment programul întrecerilor, astfel că echipa României a întîlnit marți în sala „Universiada" din localitate, în primul joc, formația Turciei. Meciul a fost extrem de echilibrat și s-a încheiat cu victoria baschetbaliștilor turci la scorul de 64—63 (30—29).

Echipa română s-a comportat sub valoarea ei mai bine de 30 de minute. In tot acest timp apărarea a fost lipsită de organizare și combativitate, iar atacul a acționat lent, cu puține aruncări la coș și acestea destul de imprecise. Datorită acestui lucru, echipa Turciei a avut inițiativa permanent, conducînd în min. 32 cu 58—47. Din acest moment sportivii români au avut o revenire puternică și în min. 40 au ajuns să conducă cu 63—62. Apoi Danismend a marcat un coș (63—64), Nosievici a ratat din poziție clară, iar Demian a reluat, înscriind, dar după fluierul final.

J. Klimaj (Cehoslovacia) și G. Pasztor (Iugoslavia) au arbitrat corect următoarele formații: ROMÂNIA: Demian 2, Novac 12, Gheorghe 2, Savu 4, Iecheli 15, Albu 8, Diaconescu 8, Nosievici 10, Popescu 2, Novacek; TURCIA: Kaplanoglu 13, Poyrazoglu 12, Korluca 9, Danismend 14, Erdenaj 2, Agle 14.

In primul meci: Bulgaria—Bulgaria tineret 91—75 (45—37), iar la ora cînd telefonez se desfășoară partida Iugoslavia—Grecia. Miercuri formația României va întîlni prima echipă a Bulgariei.

● In „Cupa campionilor europeni" la baschet masculin, după ce a cîștigat primul joc cu scorul de 57—51, echipa A.S.K. Leipzig a învins și în meciul retur, disputat la Varșovia, pe Legia Varșovia, cu scorul de 70—65, calificîndu-se pentru grupa semifinală a competiției.

CUM SE ANTRENEAZĂ MARII SPORTIVI:

LUDVIK DANEK

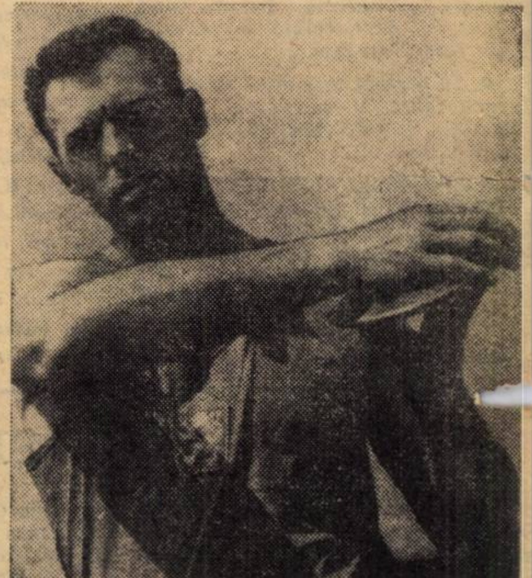
Ludvik Danek, recordmanul mondial la disc, este cunoscut cititorilor noștri de la una din edițiile trecute ale „Internaționalelor". Din anul 1959, Danek a reușit o creștere neîntreruptă a performanțelor sale, care au culminat cu recordurile mondiale din anii 1964 (64,55 m) și 1965 (65,22 m). Anul acesta Danek a aruncat 66,07, dar rezultatul nu va fi omologat, el neîndeplinind toate condițiile regulamentare. Foarte bine dotat din punct de vedere fizic, avînd 1,93 m înălțime și 105 kg, cu o anvergură de 2,05 m, Danek este prototipul atletului de mare performanță care înmănunchiază calități fizice deosebite și o voință extraordinară.

In antrenamentul său, pregătirea fizică joacă un rol principal, mai ales în perioada de iarnă și primăvară. Danek execută sprinturi pe diferite distanțe (11,9 la 100 m, fără pantofi cu cuie), sărituri diferite, exerciții speciale de aruncări (cu greutatea de 6 kg — lateral, peste 21 m, iar cu un disc special de 5 kg — circa 27 m), aruncări de ciocan, crosuri, înot, exerciții în circuit cu mingi medicinale, sărituri la lăzi etc.

Antrenamentul cu halterele l-a început abia în 1961, ceea ce l-a ajutat să realizeze 120 kg la smuls și 200 kg la genuflexiuni. Lucrează cu halterele intens chiar și în perioada competițională. Astfel, cu 3 zile înainte de finala de la Tokio, a făcut un antrenament intens de haltere.

Iată și principalele exerciții folosite în antrenamentul său la haltere: împins, smuls, pus la piept, împins, culcat, genuflexiuni, rotări cu haltere pe umeri, forfecări și sărituri pe loc. Exercițiile speciale de tehnică le execută cu discul, de pe loc, și cu piruetă, cu disc îngreuiat, cu greutăți din lateral etc.

In ceea ce privește tehnica, Danek pune accentul pe ritmul și echilibrul în piruetă. La un antrenament execută circa 50 de aruncări cu discul, cu piruetă.



Viața ordonată și cumpătată pe care o duce este, alături de antrenamentul intens, garanția că Ludvik Danek poate să-și îmbunătățească performanța realizată în aruncarea discului. Unele insuccese de moment l-au ambiționat și mai mult.

N. M.

Redacția și administrația: str. Vasile Conta nr. 16, telefon 11.10.05, interurban 72 și 286. Telex: sportrom buc. 180. Tiparul: I. P. „Informația" str. Brezoianu 23—25.
PREȚUL ABONAMENTULUI: 1 lună: 6,50 lei; 3 luni: 19,50 lei; 6 luni: 39 lei; 1 an: 78 lei.